

In Knack 2015 nr. 50 van 9 tot 15 december 2015 verscheen op pagina 48 en volgende het Artikel: "Alcoholisme : AA'ers getuigen"

### *Lezersbrief voor "Het Laatste Woord"*

In bewust artikel wordt op pagina 48 in paragraaf 19:02 uur, na het AA-gebed, verwezen naar het bestaan van SOS Nuchterheid.

Het is onterecht te stellen en ik moet deze stelling met klem tegenspreken, dat SOS Nuchterheid een humanistische vereniging is die zich afgesplitst heeft van de AA, om reden dat AA oorspronkelijk christelijk georiënteerd was.

Het SOS Nuchterheid-concept en de gelijknamige vzw bestaan volledig autonoom en zijn geen afspitsing van AA. Ze zijn ontstaan vanuit het vrijzinnig humanisme als alternatief voor traditionele dogmatische, religieuze zelfhulp systemen die alle volgens het 12-Stappen programma werken.

Ik benadruk dat SOS Nuchterheid geen kritiek wil uiten op AA. Vaststelling is echter dat nog steeds gewerkt wordt met het sterk religieus getinte 12 – Stappen programma. De bijeenkomsten verlopen in veel gevallen nog steeds met een gebed voor en /of na, het belijden en het geloof in God, in een Hogere Macht en met het gebruik van enkel en uitsluitend door AA goedgekeurde literatuur.

SOS Nuchterheid ( sosN ) daarentegen is een vrijzinnig en humanistisch zelfzorg initiatief met een strikt seculiere en ondogmatische benadering van de afhankelijkheidsproblematiek waarin de mens en uitsluitend de mens centraal staat, de mens als enige zingever van zijn bestaan. Binnen SOS Nuchterheid wordt niets opgelegd, is alles bespreekbaar en het zijn de deelnemers zelf die bepalen wat ter tafel komt.

Ik vind het spijtig dat de auteur nagelaten heeft zich, wat SOS Nuchterheid betreft, beter te informeren en zijn bronnen onvoldoende gecheckt heeft zodat onjuistheden in het artikel zijn geslopen. Dan zou hij o.m. ook geweten hebben dat SOS Nuchterheid zich niet alleen richt naar mensen met een alcoholprobleem maar zich richt naar iedereen met een verslavingsprobleem zoals medicatie, gokken, cannabis, enz... en eveneens tot mensen uit hun directe omgeving die nood hebben aan communicatie hieromtrent.

Voor meer informatie verwijs ik naar de website:  
<http://www.sosnuchterheid.org/>

Wilfried Van der Borght